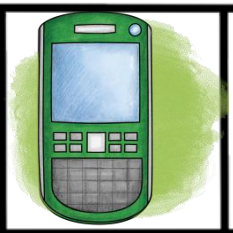
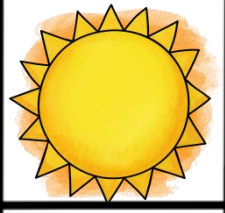
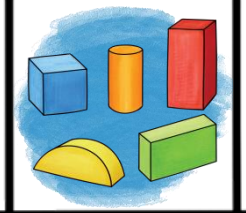
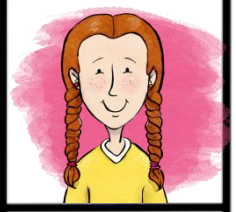
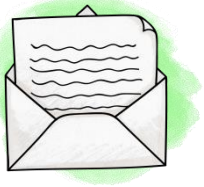
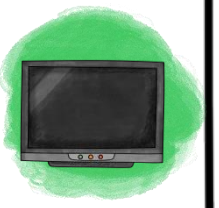
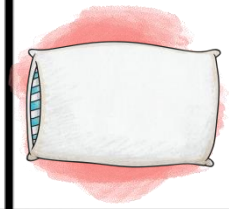
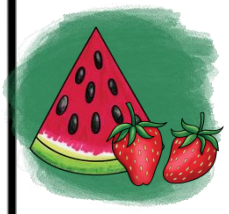
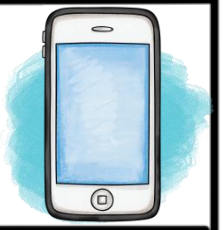
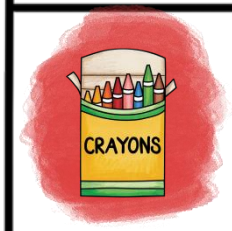
ACTIVITY-BINGO

Ruf ein Familien-mitglied an und erkundige dich wie es ihm geht.		Tanke Sonnen-strahlen.		Räume dein Kinderzimmer auf.		Schau auch mal Löcher in die Luft.	
	Gieß die Blumen und Pflanzen bei dir zu Hause.		Hilf im Haushalt mit.		Schreibe jemandem einen Brief.		Spiele dein Lieblingsspiel.
Schau einen schönen Film.		Bau dir eine Höhle aus Decken und Kissen.		Bereite dir einen kunterbunten Obstteller zu.		Führe ein Telefonat mit einem guten Freund/einer guten Freundin.	
	Male ein schönes Bild und beschenke jemanden damit.		Bring deinen Schulranzen und deine Schulsachen in Ordnung.		Finde jemanden, dem du eine Massage geben kannst.		Verbringe einen ganzen Tag im Schlafanzug.
Mach es dir gemütlich und trink einen Tee.		Tanze wild und ausgelassen zu deinem Lieblingslied.		Überlege dir ein lustiges Spiel.		Lerne etwas Neues.	

Bilder: https://pixabay.com/de/illustrations/massage-este-entspannen-sie-sich-1237913/, https://katehadfielddesigns.com/ , https://froileinkunterbunt.de/, https://sarahpecorino.com/; https://primardiamanten.com/corona-specials/
©Ann Zahner/Froilein Kunterbunt